



MENÚ MARÇ 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTA

2

4

Arròs, carbassó i mongeta verda
Pit de pollastre a la planxa
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

Cigrons ECOLÒGICS, patata i ceba
Truita a la francesa (OU)
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

5

Mongeta verda, porro i patata
Suprema de lluç al vapor (PEIX)
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

6

Carbassó, pastanaga i patata
Llom de porc a la planxa
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

7

Patata, ceba i pastanaga
Rap al vapor (PEIX)
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

8

11

Llenties ECOLÒGIQUES, pastanaga i porro
Cuixa de conill al forn
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

12

Arròs, ceba i carbassó
Truita a la francesa (OU)
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

Patata, ceba i pastanaga
Bistec de vedella a la planxa
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

13

Mongeta verda, porro i patata
Filet de gall dindi a la planxa
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

14

Carbassó, pastanaga i patata
Llom de bacallà al vapor (PEIX)
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

15

18

Mongeta verda, patata i ceba
Llom a la planxa
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

19

Patata, pastanaga i porro
Suprema de lluç al vapor (PEIX)
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

Mongeta blanca ECOLÒGICA, porro i carbassó
Truita a la francesa (OU)
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

20

Carbassó, patata i ceba
Pernillets de pollastre al forn
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

21

Arròs, porro i carbassó
Filet de lluç al vapor (PEIX)
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

22

25

Arròs, ceba i mongeta verda
Pit de pollastre a la planxa
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

26

Mongeta verda, porro i patata
Bistec de vedella a la planxa
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

Llenties ECOLÒGIQUES, pastanaga i ceba
Filet de carboner al vapor (PEIX)
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

27

Patata, pastanaga i porro
Truita a la francesa (OU)
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

28

Carbassó, patata i porro
Filet de gallineta al vapor (PEIX)
Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)

29

1

2

3



Treballem amb productes de proximitat i proveïdors de confiança: verdures i fruites de **L'HORTA DE LLEIDA**, llegums i cereals **ECOLÒGICS**, hamburgueses **FRESKIBO**, carns **SARGAIRE**, **FONCARN** i **CARNISSERIA LENY**, iogurts **CASA SIBILLÓ**, **EL PASTORET** I **LLET NOSTRA**, oli d'oliva verge extra **COOP. DE L'ALBAGÉS**

Segons el RD 126/2015 especificuem i destaquem els 14 al·lèrgens de declaració obligatòria en els menús. Els menús adaptats a al·lèrgies o intoleràncies poden contenir traces d'al·lèrgens i contaminacions creuades ja que no s'elaboren en instal·lacions independents.

Oficines: 973 197 365 - 609 183 845 Comandes cuina: 973 197 537

mn_catering@hotmail.com - celmirandaslu@gmail.com

Santa Maria, 16 - 25660 Alcoletge

MN Càtering