



Setembre 2019



dilluns	Dimarts	Dimecres	dijous	divendres
		11	12	13
				FESTA
			Macarrons ECO amb sofregit casolà Croquetes de pernil amb amanida Gelat	
16	17	18	19	20
Arròs ECO de muntanya (sofregit casolà i costelles) Bacallà al forn amb samfaina casolana Fruita del temps ECO	Mongeta verda ECO amb patata del Segrià Rodó de porc al forn amb ceba i pebrot ECO logurt La Fageda	Llenties ECO estofades amb arròs del Delta Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps	Puré tebi de carbassó ECO amb crostons de pa Cuixa de pollastre al forn amb amanida logurt La Fageda	Espaguetis ECO amb xampinyons frescos i daus de pernil dolç Calamars a l'andalusa casolans amb amanida Fruita del temps
23	24	25	26	27
Bleda i patata ECO Estofat de gall d'indi amb arròs integral Fruita del temps	Amanida d'espirals tricolor ECO Lluç al forn amb patata ECO al caliu logurt La Fageda	Cigrons ECO amb espinacs frescos Truita de carbassó i ceba amb amanida Fruita del temps ECO	Amanida completa ECO Paella de peix fresc (fumet de peix fresc, sofregit, calamars, musclos, cloïsses) logurt La Fageda	Vichyssoise ECO (puré de porros freda) Estofat de vedella a la jardinera de verdures Fruita del temps
30	1	2	3	4
Llenties ECO estofades amb arròs del Delta Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps	Tallarines ECO amb crema de llet i bacó Salmó al papillote (patata, carbassó i ceba) Crema de xocolata	Puré de verdures ECO amb blat sarraí Pollastre al forn amb moniato i carbassa Fruita del temps ECO	Arròs ECO amb sofregit casolà Cassoleta de peix (lluç, gambes i calamars) logurt La Fageda	Amanida de patata ECO (tomàquet, blat de moro, ou dur, pastanaga, maionesa) Llonganissa de Taradell amb seques saltejades Fruita del temps

El nostre menú està basat en una **cuina casolana i de qualitat** amb dieta mediterrània, proveïdors propers i temporalitat dels aliments. **i per equilibrar el sopar us proposem...**

Dilluns	dimarts	Dimecres	dijous	divendres
			12	13
			Verdura Ou i amanida Fruita	Pasta Peix i amanida Lacti
16	17	18	19	20
Amanida Ou i patata Lacti	Pasta Au i amanida Fruita	Pasta Peix i verdura Lacti	Arròs Ou i amanida Fruita	Amanida Porc i patata Lacti
23	24	25	26	27
Llegum Ou i amanida Lacti	Verdura Vedella i arròs Fruita	Pasta Peix i verdura Lacti	Verdura Au i patata Fruita	Pasta Peix i amanida Lacti
30	1	2	3	4
Verdura Peix i patata Lacti	Pasta Porc i verdura Fruita	Pasta Peix i amanida Lacti	Amanida Ou i patata Fruita	Amanida Peix i arròs Lacti



Octubre 2019



Dilluns	Dimarts	Dimecres	dijous	divendres
7 Macarrons ECO gratinats al forn Calamars a l'andalusa casolans amb amanida Fruita del temps	8 Puré de patata, moniato i carbassa ECO Salsitxes de porc amb samfaina casolana logurt La Fageda	9 Cigrons ECO amb aroma de xoriço Truita de carbassó amb amanida Fruita del temps ECO	10 Sopa de galets ECO (brou casolà amb ossos, carcassa i verdures fresques) Pit de pollastre a la planxa amb patates Crema de vainilla	11 Arròs ECO amb salsa de tomàquet casolana Bacallà al forn amb amanida Fruita del temps ECO
14 Bròquil amb patata ECO Fricandó de vedella ECOLOGICA amb xampinyons frescos Fruita del temps	15 Llenties ECO estofades amb arròs del Delta Truita de patata i ceba amb amanida logurt La Fageda	16 Espaguetis ECO amb salsa de xampinyons Hamburguesa de gall d'indi i espinacs a la planxa amb amanida Fruita del temps	17 Escudella ECO Carn d'olla (col, pilota de vedella, cigrons, patata...) logurt La Fageda	18 Arròs ECO de muntanya (amb sofregit casolà i conill) Filet de lluç a la basca (pèsols, julivert, ou dur) Fruita del temps ECO
21 Mongetes seques ECO estofades amb verdures Truita de carbassó amb amanida Fruita del temps ECO	22 Amanida verda amb embotit casolà de Vic Fideuà de peix fresc (fumet de peix fresc , sofregit, calamars, musclos, cloïsses) logurt La Fageda	23 Sopa de fideus ECO amb verduretes Rostit de llom amb patata ECO al caliu Fruita del temps ECO	24 Arròs ECO amb sofregit casolà Bacallà al forn amb samfaina logurt La Fageda	25 Crema de pastanaga ECO amb pipes de carbassa Aletes de pollastre amb tomàquet al forn Fruita del temps ECO
28 Tallarines ECO saltejats amb verdura i salsa soja Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita del temps ECO	29 Llenties ECO estofades amb arròs del Delta Truita de patata i ceba amb amanida logurt La Fageda	30 Arròs ECO amb salsa de tomàquet casolana Calamars a l'andalusa casolans amb amanida Fruita del temps	31 CASTANYADA Puré de carbassa, moniato i ceba ECO Pizza de pernil i formatge (amb sofregit casolà) Castanyes i panellets	1 FESTA

*Les amanides complertes sempre portaran un aliment proteic.

i per equilibrar el sopar us proposem...

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	divendres
7 Verdura Peix i patata Lacti	8 Pasta Vedella i verdura Fruita	9 Pasta Peix i amanida Lacti	10 Amanida Ou i patata Fruita	11 Amanida Peix i arròs Lacti
14 Amanida Porc i patata Lacti	15 Verdura Peix i amanida Fruita	16 Verdura Ou i patata Lacti	17 Verdura Peix i patata Fruita	18 Amanida Ou i verdura Lacti
21 Verdura Vedella i patata Lacti	22 Verdura Peix i arròs Fruita	23 Pasta Vedella i amanida Lacti	24 Amanida Au i patata Fruita	25 Pasta Ou i amanida Lacti
28 Verdura Peix i patata Lacti	29 Arròs Ou i verdura Fruita	30 Amanida Au i patata Lacti	31 Amanida Ou i patata Fruita	1 FESTA