




SETEMBRE 2019 - ESCOLA BRESSOL RALET-RALET MENÚ TRITURAT



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		11 Benvinguts al nou curs escolar! 	12 Patata, carbassó, porro Pollastre Gelat	13 FESTA
16 Sèmola, albergínia, ceba Peix Compota de fruita	17 Patata, mongeta verda, ceba Porc Iogurt La Fageda	18 Sèmola, carbassa, porro Llegum Compota de fruita	19 Patata, carbassó, ceba Pollastre Iogurt La Fageda	20 Patata, porro, pastanaga Ou Compota de fruita
23 Patata, mongeta verda, porro Gall dindi Compota de fruita	24 Patata, pastanaga, carbassó Peix Iogurt La Fageda	25 Sèmola, carbassa, ceba Llegum Compota de fruita	26 Patata, porro, pastanaga Ou Iogurt La Fageda	27 Patata, porro, ceba Vedella Compota de fruita
30 Sèmola, carbassa, ceba Llegum Compota de fruita	1 Patata, carbassó, ceba Ou Crema de xocolata	2 Patata, mongeta verda, porro Pollastre Compota de fruita	3 Sèmola, pastanaga, ceba Peix Iogurt La Fageda	4 Patata, mongeta verda, ceba Porc Compota de fruita

La sèmola serà sempre d'arròs.

El iogurts, gelat i la crema de xocolata s'aniran introduint segons les necessitats de cada nadó (mentre es donarà fruita).

Les llegums, per la seva composició nutricional, rica en hidrats de carboni i proteïnes, poden constituir un plat únic.



OCTUBRE 2019 - ESCOLA BRESSOL RALET-RALET MENÚ TRITURAT



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7 Patata, mongeta verda, porro Ou Compota de fruita	8 Moniato, carbassa, ceba Porc Iogurt La Fageda	9 Sèmola, pastanaga, ceba Llegum Compota de fruita	10 Brou casolà amb galets espès Pollastre Crema de vainilla	11 Sèmola d'arròs, carbassó, ceba Peix Compota de fruita
14 Patata, pastanaga, ceba Vedella Compota de fruita	15 Sèmola, carbassó, porro Llegum Iogurt La Fageda	16 Patata, carbassa, porro Ou Compota de fruita	17 Brou casolà amb galets espès Pollastre Iogurt La Fageda	18 Sèmola d'arròs, pastanaga i porro Peix Compota de fruita
21 Sèmola, mongeta verda, porro Llegum Compota de fruita	22 Patata, pastanaga, porro Ou Iogurt La Fageda	23 Brou casolà amb fideus espès Llom Compota de fruita	24 Sèmola, albergínia, ceba Peix Iogurt La Fageda	25 Patata, pastanaga, ceba Pollastre Compota de fruita
28 Patata, mongeta verda, ceba Vedella Compota de fruita	29 Sèmola d'arròs, pastanaga, ceba Llegum Iogurt La Fageda	30 Sèmola d'arròs, mongeta verda, porro Peix Compota de fruita	31 CASTANYADA  Moniato, carbassa, ceba Ou Crema de xocolata	1 FESTA

La sèmola serà sempre d'arròs.

El iogurts i gelats s'aniran introduint segons les necessitats de cada nadó (mentre es donarà fruita).

Les llegums, per la seva composició nutricional, rica en hidrats de carboni i proteïnes, poden constituir un plat únic.